



Hoe ga je om met probleemgedrag van je paard?

Paarden die bij het minste of geringste 'ontploffen' en daarmee voor gevaarlijke situaties zorgen. Paarden die vechten, die alles wat je aanbiedt als negatief of moeilijk ervaren en volharden in verzet. Paarden met zóveel spanning dat hun lijf uiteindelijk wel moet gaan schreeuwen (lees: blessures krijgt) om gehoord te worden.

Waar komen deze problemen vandaan en vooral ook: hoe los je ze op? Bij Revalidatie Stal De Kuper zoeken we net zo lang totdat we oorzaak en gevolg hebben gevonden en begeleiden we paard én eigenaar op weg naar herstel.

Geleefd door angst

Paarden die worden geleefd door emoties als angst, onzekerheid en onveiligheid staan altijd op de vecht-/vluchtstand. Bij het minste of geringste dat er in de omgeving gebeurt, gaat de knop om en is het dier een en al adrenaline. Aanknopingspunten voor de mentale items die aan het probleemgedrag ten grondslag kunnen liggen, kun je vinden door te verbinden en communiceren vanuit oprechte lichaamstaal. Een boodschap van rust of vertrouwen, van overzicht hebben en veiligheid kunnen creëren, waardoor je het paard stap voor stap weer kunt opbouwen.

Paard dat vecht

Paarden die vechten zijn ergens onderweg hun vertrouwen in zichzelf en/of in de mens kwijtgeraakt en dat kan hen onzeker maken. Er is niets zo lastig als werken met een onzeker paard, omdat je nooit weet hoe het in verschillende situaties gaat reageren. Belangrijk - en tegelijkertijd moeilijk - is om je eigen emotie er buiten te laten, het gedrag van het paard niet persoonlijk te nemen. Als je als mens autonoom en ondersteunend aanwezig kunt blijven, zal het paard zijn probleem uiteindelijk onder ogen zien en vanuit zichzelf bij jou (zijn rots in de branding) aankloppen om hem daarbij te helpen.

Spanning

Een paard dat veel spanning vasthoudt moet op den duur gaan compenseren in zijn lijf. Het gevolg? Een scheefheid in bewegingspatroon, maar ook in gebit en hoeven, fysieke en mentale onbalans, eetstoornissen etc. Een hele waslijst van problemen die zichzelf bovendien vaak instant houden.

De sleutel ligt in het zoeken naar de oorzaak en het gevolg om vervolgens vanuit heel diverse en aanvullende trainingsdisciplines, voeding en passende ondersteuning het paard weer op de rit te krijgen.

Heb je zelf een paard met probleemgedrag en wil je een keer vrijblijvend van gedachte wisselen? Stuur dan een e-mail naar info@revalidatiestaldekuper.nl of bel naar 06 – 23411392.